

"חדר כושר לאושר" שיעור 12

יומן מעקב שבועי הנושא:

ארוחת ערב	ארוחת צהרים	קפה של 10		
			+	יום א
			-	
			+	יום ב
			-	
			+	יום ג
			-	
			+	יום ד
			-	
			+	יום ה
			-	
			+	יום ו
			-	

ד"ר דליה רזניצקי

טל: 054-5704203 מייל: tevaveahava@gmail.com אתר: www.dalioresnitzky.com