

## סיפורים על ניהול זמן

### סיפור מס' 1

יום אחד הוזמן מרצה זקן בבית הספר למנהל ציבורי בארה"ב לשאת הרצאה על הנושא "תכנון זמן יעיל" בפני קבוצה של 15 מנהלים בכירים בחברות הגדולות ביותר בארה"ב. ההרצאה הייתה אחת מתוך חמש הרצאות ביום העיון שאורגן עבורם. למרצה ניתנה שעה אחת "להעביר את החומר". בעמדו בפני קבוצת האליטה הזו, שהיתה מוכנה לרשום כל מילה שתצא מפיו, העביר המרצה הזקן את מבטו עליהם באיטיות ולאחר מכן אמר: "אנו עומדים לערוך ניסוי".

מתחת לשולחן שהפריד בינו לבין מאזיניו הוציא המרצה מיכל זכוכית גדול והניחו בעדינות לפניו. לאחר מכן הוציא מתחת לשולחן כתריסר אבנים, כל אחת בגודל של כדור טניס, והניחן בעדינות, אחת אחת, בתוך המכל. כאשר התמלא המכל לגמרי ולא ניתן היה להוסיף עוד אבן אחת, הרים המרצה את מבטו באיטיות ושאל: "האם המכל מלא?" כולם השיבו "אכן".

המרצה המתין מספר שניות ושאל: "האמנם?" ואז שוב התכופף והוציא מתחת לשולחן כלי מלא אבני חצץ. בקפדנות שפך את החצץ מעל האבנים וניער מעט את המכל. אבני החצץ הסתננו בין האבנים הגדולות עד שירדו לתחתית המכל. שוב הרים המרצה הזקן את מבטו ושאל את הקהל: "האם המכל מלא?" עתה החלו מאזיניו המבריקים להבין את כוונתו. אחד מהם השיב "כנראה שלא".

"נכון" השיב המרצה הזקן. חזר והתכופף, והפעם הוציא מתחת לשולחן סיר מלא בחול. בתשומת לב שפך את החול אל תוך המיכל. החול מילא את החלל בין האבנים הגדולות ובין החצץ. פעם נוספת שאל המרצה את תלמידיו: "האם המיכל מלא?" הפעם ללא היסוס ובמקהלה השיבו התלמידים המחוננים: "לא".

"נכון" השיב להם המרצה הזקן. וכפי שציפו תלמידיו רבי העוצמה והיוקרה, הוא נטל את כד המים שעמד על השולחן ומילא בהם את המכל עד לשפתו.

המרצה הזקן הרים את מבטו אל הקהל ושאל: "איזו אמת גדולה יכולים אנו ללמוד מניסוי זה?" בחושבו על נושא ההרצאה, השיב אחד הנועזים והזריזים שבין מאזיניו: "אנו למדים שכל שנראה לנו שהיומן שלנו גדוש ומלא התחייבויות, אם באמת מתאמצים תמיד ניתן להוסיף עוד משימות ומטלות".

"לא", השיב המרצה הזקן. "לא זה. האמת הגדולה שמוכיח לנו הניסוי היא זו: אם לא מכניסים למיכל קודם כל את האבנים הגדולות, לעולם לא נוכל להכניס אותן אחר כך".

דממה עמוקה השתררה באולם, כאשר כל אחד מנסה לתפוס את מלוא המשמעות של דברי המרצה. הזקן התבונן בשומעיו ואמר: "מהן האבנים הגדולות בחייכם? בריאותכם? המשפחה? ידידיכם? הגשמת חלומותיכם? לעשות מה שאתם אוהבים? להילחם למען מטרה נעלה? להינפש? לקחת זמן לעצמכם?"



ד"ר דליה רזניצקי מדענית, מנחה ומרצה

**אימון התודעה**

**כלים לחיים שמחים ובריאים יותר**



## קורס לומדים להרגע, שיעור 4

"מה שחייבים לזכור הוא, שחשוב ביותר להכניס קודם כל את האבנים הגדולות בחיינו, כי אם לא נעשה זאת, אנו עלולים לפספס את החיים. אם ניתן עדיפות לדברים הקטנים (החץ, החול) יתמלאו החיים בדברים הקטנים, ולא יישאר די מהזמן היקר שלנו כדי להשיג את הדברים החשובים באמת בחיים. משום כך, אל תשכחו לשאול את עצמכם את השאלה: מהן האבנים הגדולות בחיי? וכאשר תזהו אותן, הכניסו אותן ראשונות למיכל החיים שלכם". בתנועת יד ידידותית בירך המרצה את מאזיניו ויצא באיטיות מן האולם.

### סיפור מס' 2

היה היה חוטב עצים חזק מאוד, שהתקבל לעבודה אצל סוחר עצים חשוב. השכר היה טוב וכך גם תנאי העבודה, לכן חוטב העצים היה נחוש לעבוד במלוא המרץ. ביום הראשון לעבודה, הבוס נתן לו גרזן והראה לו את האזור בו הוא אמור לעבוד. חוטב העצים עבד בנחישות והביא 18 גזעים. "כל הכבוד!" שיבח אותו הבוס, "המשך כך!"

חוטב העצים התרגש מהמחמאות והגיע למחרת אל היער, נמרץ לא פחות, אלא שהפעם חטב רק 15 גזעים. ביום השלישי הוא ניסה אפילו יותר, אבל חטב רק 10. כך, יום אחרי יום הוא הביא פחות ופחות עצים...

"אני כנראה מאבד את הכוחות שלי", חשב לעצמו וניגש אל הבוס כדי להתנצל. "מתי בפעם האחרונה השחזת את הגרזן שלך?" שאל הבוס. "השחזתי את הגרזן?" התפלא חוטב העצים, "לא היה לי זמן להשחזת את הגרזן, כי הייתי עסוק מאוד בניסיון לחטוב עצים..."



ד"ר דליה רזניצקי מדענית, מנחה ומרצה  
**אימון התודעה**  
כלים לחיים שמחים ובריאים יותר

